



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### Detailed evaluation

**Nöring, Arvid**

Club: Skisportverein Erfurt 02

Number: 828

Course: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

Category:

männliche Schüler C

Total time: 22:56

Speed: 10.47 km/h

Running performance: 5:44 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 19)

Rank in course/Men: 11 (of 14)

Best time in course: 15:48

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 15:48