



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Ziermann, Ute

Club: Arnstadt

Number: 793

Course: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

Category:

Jedermann weiblich

Total time: 26:04

Speed: 9.21 km/h

Running performance: 6:31 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 19)

Rank in course/Women: 3 (of 5)

Best time in course: 17:52

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 26:04