



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

Detailed evaluation

Lasotta, Ursula

Club: Erfurt
Number: 794

Course: 4.00 km
Schüler- und Jedermannlauf

Category:
Jedermann weiblich

Total time: 31:08

Speed: 7.71 km/h
Running performance: 7:47 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 19)

Rank in course/Women: 5 (of 5)

Best time in course: 17:52

Rank in category: 3(of 3)

Best time in the category: 26:04