



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Detailed evaluation

**Ryborz, Gerrit**

Club: LFV Oberholz

Number: 318

Course: 10.00 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M40

Total time: 41:51

Speed: 14.34 km/h

Running performance: 4:11 min/km

Rank in course/Total: 61 (of 270)

Rank in course/Men: 58 (of 199)

Best time in course: 34:21

Rank in category: 12(of 35)

Best time in the category: 34:21