



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailed evaluation

#### Lipfert, Kai-Uwe

Club: Saalfelder Leichtathletik Verein

Number: 341

Course: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Category:

Männer M45

Total time: 1:00:06

Speed: 9.98 km/h

Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 79 (of 110)

Rank in course/Men: 70 (of 86)

Best time in course: 37:08

Rank in category: 15(of 16)

Best time in the category: 39:56