



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

Detailed evaluation

Meyer, Steffen

Club: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Number: 337

Course: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Category:

Männer M45

Total time: 41:51

Speed: 14.34 km/h

Running performance: 3:59 min/km

Rank in course/Total: 7 (of 110)

Rank in course/Men: 7 (of 86)

Best time in course: 37:08

Rank in category: 2(of 16)

Best time in the category: 39:56