



## 6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

### Detailed evaluation

#### Freitag, Roman

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 360

Course: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Category:

Männer M20

Total time: 52:25

Speed: 11.45 km/h

Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 42 (of 110)

Rank in course/Men: 39 (of 86)

Best time in course: 37:08

Rank in category: 8(of 11)

Best time in the category: 37:08