



6. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 13.08.2011

Detailed evaluation

Fleischer, Heimbart

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 330

Course: 10.50 km

10,5 km-Lauf

Category:

Männer M55

Total time: 55:47

Speed: 11.29 km/h

Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 60 (of 110)

Rank in course/Men: 55 (of 86)

Best time in course: 37:08

Rank in category: 6(of 11)

Best time in the category: 47:38