



10. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 17.03.2012

Detailed evaluation

Zawade, Hendric

Club: Rostschwimmverein Leipzig

Number: 411

Course: 10.55 km

10 km-Lauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 50:29

Speed: 11.89 km/h

Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 127 (of 273)

Rank in course/Men: 114 (of 200)

Best time in course: 34:39

Rank in category: 23(of 33)

Best time in the category: 37:02