



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Fritzwanker, Klaus**

Club: Weimar  
Number: 1182

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:08:15

Speed: 10.55 km/h  
Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 68 (of 99)

Rank in course/Men: 67 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 9(of 11)

Best time in the category: 50:21