



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailed evaluation

**Haferanke, Manfred**

Club: Lauffreunde Gotha

Number: 1187

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:13:46

Speed: 9.76 km/h

Running performance: 6:09 min/km

Rank in course/Total: 85 (of 99)

Rank in course/Men: 84 (of 98)

Best time in course: 41:36

Rank in category: 9(of 11)

Best time in the category: 55:55