



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Detailed evaluation

Ziezold, Nadine

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 4149

Course: 10.22 km

Geländelauf lang

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 1:00:57

Speed: 9.84 km/h

Running performance: 5:58 min/km

Rank in course/Total: 125 (of 157)

Rank in course/Women: 22 (of 35)

Best time in course: 40:13

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 40:13