



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Lelitko, Nils

Club: SVB Hüfingen

Number: 400

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:22:04

Speed: 13.16 km/h

Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 32 (of 157)

Rank in course/Men: 31 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 9(of 23)

Best time in the category: 1:04:36