



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Von Nordheim, Burkhard

Club: SC Motor Zella-Mehlis

Number: 455

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:31:36

Speed: 12.12 km/h

Running performance: 4:57 min/km

Rank in course/Total: 76 (of 157)

Rank in course/Men: 71 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 1(of 12)

Best time in the category: 1:31:36