



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Balbierer, Chris

Club: Rennsteiglaufverein

Number: 456

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:37:20

Speed: 11.10 km/h

Running performance: 5:16 min/km

Rank in course/Total: 100 (of 157)

Rank in course/Women: 6 (of 19)

Best time in course: 1:14:34

Rank in category: 2(of 8)

Best time in the category: 1:26:22