



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Sauerbrey, Klaus

Club: Lebenshilfe Suhl

Number: 452

Course: 18.50 km

Lange Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:48:41

Speed: 9.94 km/h

Running performance: 5:52 min/km

Rank in course/Total: 134 (of 157)

Rank in course/Men: 124 (of 138)

Best time in course: 1:04:36

Rank in category: 10(of 12)

Best time in the category: 1:31:36