



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Lenzner, Danilo

Club: Adam Ries Sportverein e.V.

Number: 1285

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:15:40

Speed: 9.52 km/h

Running performance: 6:19 min/km

Rank in course/Total: 146 (of 146)

Rank in course/Men: 141 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 12(of 12)

Best time in the category: 38:26