



12. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

Detailed evaluation

Nonn, Frank

Club: Dachrieden
Number: 373

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 34:02

Speed: 12.34 km/h
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 71)

Rank in course/Men: 33 (of 53)

Best time in course: 24:13

Rank in category: 3(of 3)

Best time in the category: 24:41