

# URKUNDE



**Einzellauf (100.22 km)**  
**Armenat, Martin**

Triathlon Friedrichroda e.V.

Altersklasse: Senioren M30 (30-34 Jahre)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Laufzeit: 8:53:45 (5:20 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:21:28	5:09	27.39	02:21:28	5:09
Floh-Seligenthal	27.74	02:33:21	5:31	55.13	04:54:49	5:20
Finsterbergen	22.03	01:49:34	4:58	77.16	06:44:23	5:14
Fröttstädt	23.06	02:09:22	5:36	100.22	08:53:45	5:19

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



fenner Communication  
werbeagentur lettershop

