

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Fels, Stefan**

EA 1

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 2

Laufzeit: 18:49:48 (7:04 min/km)

| Kontrolle           | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|---------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg          | 42.50 | 04:07:34 | 5:49   | 42.50   | 04:07:34      | 5:49   |
| Sontra              | 27.50 | 03:35:30 | 7:50   | 70.00   | 07:43:04      | 6:36   |
| Glasbachwiese       | 17.00 | 02:16:43 | 8:02   | 87.00   | 09:59:47      | 6:53   |
| Gensberg/Brotterode | 13.00 | 01:54:19 | 8:47   | 100.00  | 11:54:06      | 7:08   |
| Floh-Seligenthal    | 14.00 | 01:14:03 | 5:17   | 114.00  | 13:08:09      | 6:54   |
| Finsterbergen       | 22.00 | 02:53:46 | 7:53   | 136.00  | 16:01:55      | 7:04   |
| Fröttstädt          | 0.50  | 00:01:09 | 2:17   | 160.00  | 18:49:48      | 7:03   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

