



8. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben-Sportplatz / 15.01.2017

Detailed evaluation

**Almeroth, Jan**

Club: SV Frisch Auf Emleben  
Number: 1425

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 47:36

Speed: 12.61 km/h  
Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 64 (of 132)

Rank in course/Men: 56 (of 98)

Best time in course: 31:50

Rank in category: 6(of 8)

Best time in the category: 35:18