



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

HEYRICH, Uwe

Club: Kleinmölsen
Number: 75

Course: 4.00 km
Jedermannlauf

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 21:57

Speed: 10.93 km/h
Running performance: 5:29 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 15)

Rank in course/Men: 4 (of 10)

Best time in course: 17:18

Rank in category: 1(of 2)

Best time in the category: 21:57