



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Steinberg, Rudolf

Club: Erfurt  
Number: 234

Course: 4.00 km  
Jedermannlauf

Category:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 46:36

Speed: 5.15 km/h  
Running performance: 11:39 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 15)

Rank in course/Men: 10 (of 10)

Best time in course: 17:18

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 22:48