



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Detailed evaluation

Zwinkau, Annett

Club: FC Deutsche Post  
Number: 261

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 58:13

Speed: 10.31 km/h  
Running performance: 5:49 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 57)  
Rank in course/Women: 35 (of 57)  
Best time in course: 41:53

Rank in category: 2(of 4)  
Best time in the category: 43:25