



## 2. Nikolauslauf Grünberg

Grünberg / 02.12.2018

### Detailed evaluation

**Erbes, Christian**

Club: Unter-Seibertenrod

Number: 152

Course: 6.12 km

Hauptlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 33:09

Speed: 10.86 km/h

Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 46)

Rank in course/Men: 8 (of 18)

Best time in course: 26:16

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 26:16