

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Lossau, Oliver

Elbe Lübeck Kanal Ultra

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 40

Gesamtplatzierung: 185

Laufzeit: 16:48:28 (10:04 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:30:18	7:40	27.39	03:30:18	7:40
Floh-Seligenthal	27.74	04:00:44	8:40	55.13	07:31:02	8:10
Finsterbergen	22.03	04:01:46		77.16	11:32:48	8:58
Fröttstädt	23.06	05:15:40		100.22	16:48:28	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Elbe-Kanal-Run