



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailed evaluation

Lösch, Silke

Club: Rennsteiglaufverein
Number: 130

Course: 9.50 km
Kurze Strecke

Category:
Seniorinnen W50 (50-54)

Total time: 53:03

Speed: 10.74 km/h
Running performance: 5:35 min/km

Rank in course/Total: 131 (of 248)

Rank in course/Women: 30 (of 96)

Best time in course: 40:45

Rank in category: 3(of 11)

Best time in the category: 49:37