



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Detailed evaluation

Hoffmannbeck, Ralf

Club: Rennsteiglaufverein  
Number: 96

Course: 9.50 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M55 (55-59)

Total time: 1:09:05

Speed: 7.82 km/h  
Running performance: 7:16 min/km

Rank in course/Total: 238 (of 248)

Rank in course/Men: 148 (of 152)

Best time in course: 33:01

Rank in category: 21(of 21)

Best time in the category: 40:24