



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailed evaluation

**Andreas Kässner**

Club: ILA Erfurt

Number: 77

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M60 (60-64)

Total time: 52:24

Speed: 10.31 km/h

Running performance: 5:38 min/km

Rank in course/Total: 105 (of 239)

Rank in course/Men: 76 (of 140)

Best time in course: 32:54

Rank in category: 7(of 10)

Best time in the category: 42:13