



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Schäfer, Thomas

Asociación: Heyda

Dorsal: 519

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:04:44

velocidad: 8.34 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 101 puntos