



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

**Berlt, Thomas**

Asociación: Feuerwehrverein Heyda  
Dorsal: 518

recorrido: 9.30 km  
Nordic Walking

tiempo total: 1:06:13

velocidad: 8.16 km/h

desnivel en ascenso: 158  
puntuación del recorrido: 11.37  
resultado del rendimiento: 98 puntos