



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

**Keiner, Dieter**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 503

recorrido: 9.30 km  
Nordic Walking

tiempo total: 1:12:03

velocidad: 7.49 km/h

desnivel en ascenso: 158  
puntuación del recorrido: 11.37  
resultado del rendimiento: 90 puntos