



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

**Seemann, Sabine**

Asociación: Fit & Run

Dorsal: 515

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:14:45

velocidad: 7.22 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 87 puntos