



## 23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

### evaluación detallada

Fricke, Monika

tiempo total: 1:11:32

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 369

recorrido: 14.60 km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

posición en el recorrido/Women: 6 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:28

categoría:

posición en la categoría: 3 (de 3)

Seniorinnen

mejor tiempo en la categoría: 1:06:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control   | etapa | etapa  | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-----------|-------|--------|-------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
|           | km    | tiempo | km/h  | cat     | cat     | Wome    | Wome    |       |         |       | km      | tiempo  | km/h    | cat     |
| Schwimmen | 0.40  | 9:36   | 2.50  | 2       | 1:45    | 2       | 1:45    | 0.40  | 9:36    | 2.50  | 3       | 1:45    | 6       |         |
| Rad       | 9.20  | 28:59  | 19.05 | 1       | -       | 3       | 1:53    | 9.60  | 38:35   | 14.93 | 3       | 0:36    | 6       | 0:26    |
| Lauf      | 5.00  | 32:57  | 9.10  | 3       | 4:49    | 6       | 6:38    | 14.60 | 1:11:32 | 12.25 | 3       | 5:22    | 6       | 7:04    |