



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Caninenberg, Jens

Asociación: LG Weserbergland
 Dorsal: 67

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M35

tiempo total: 4:32:54

velocidad: 9.28 km/h
 rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 94 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 20(de 36)
 mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
1. Runde	10.55	55:47	5:17	12	12:19	49	12:47	10.55	55:47	5:17	2	109	4:08
2. Runde	10.55	1:02:59	5:58	19	16:41	87	16:41	21.10	1:58:46	5:37	2	108	20:00
3. Runde	10.55	1:11:14	6:45	19	22:16	103	22:16	31.65	3:10:00	6:00	2	97	39:56
Ziel	10.55	1:22:54	7:51	24	30:02	155	1:22:22	42.20	4:32:54	6:28	20	1:15:34	110 3:03:11