



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Caninenberg, Jens

Asociación: LG Weserbergland
 Dorsal: 67

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M35

tiempo total: 4:32:54

velocidad: 9.23 km/h
 rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 94 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 20(de 36)
 mejor tiempo en la categoría: 3:17:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men |
| 1. Runde | 10.55 | 55:47 | 5:17 | 12 | 12:19 | 49 | 12:47 | 10.55 | 55:47 | 5:17 | 2 | 109 | 4:08 |
| 2. Runde | 10.55 | 1:02:59 | 5:58 | 19 | 16:41 | 87 | 16:41 | 21.10 | 1:58:46 | 5:37 | 2 | 108 | 20:00 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:11:14 | 6:45 | 19 | 22:16 | 103 | 22:16 | 31.65 | 3:10:00 | 6:00 | 2 | 97 | 39:56 |
| Ziel | 10.55 | 1:22:54 | 7:51 | 24 | 30:02 | 155 | 1:22:22 | 42.20 | 4:32:54 | 6:28 | 20 | 1:15:34 | 110 3:03:11 |