



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Hagenah, Dierk

Asociación: Haltern Und Kaufmann Marathon Te
 Dorsal: 133

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 4:49:06

velocidad: 8.76 km/h
 rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 138 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 26(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
1. Runde	10.55	1:02:36	5:56	26	13:41	139	10.55	1:02:36	5:56	60	4:01	154	10:57	
2. Runde	10.55	1:04:25	6:06	20	17:18	101	21.10	2:07:01	6:01	60	0:38	153	28:15	
3. Runde	10.55	1:11:05	6:44	17	19:47	100	31.65	3:18:06	6:15	57		141	48:02	
Ziel	10.55	1:31:00	8:37	40	1:29:04	217	42.20	4:49:06	6:51	29	1:35:37	155	3:19:23	