



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

evaluación detallada

Püschel, Ralf

Asociación: Heseper Rennschnecken
 Dorsal: 285

recorrido: 42.20 km
 Marathon

categoría:
 Männer M45

tiempo total: 5:09:23

velocidad: 8.15 km/h
 rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 305)
 posición en el recorrido/Men: 193 (de 279)
 mejor tiempo del recorrido: 3:13:29

posición en la categoría: 36(de 61)
 mejor tiempo en la categoría: 3:13:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
1. Runde	10.55	1:07:12	6:22	40	18:17	200	24:12	10.55	1:07:12	6:22	9	8:37	209	15:33
2. Runde	10.55	1:16:06	7:12	44	28:59	221	29:48	21.10	2:23:18	6:47	9	16:55	208	44:32
3. Runde	10.55	1:19:50	7:34	35	28:32	182	30:52	31.65	3:43:08	7:03	8	19:07	196	1:13:04
Ziel	10.55	1:26:15	8:10	33	1:24:19	189	1:25:43	42.20	5:09:23	7:19	39	1:55:54	210	3:39:40