



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Kaltwasser, Cornelia

Asociación: Rennsteiglauf Weilheim

Dorsal: 2

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 4:35:55

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 78)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 4:01:04

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 4:35:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	Wome	Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	Wome	Women
vuelta 1	3.15	19:00	6:01	1	-	3	1:41	3.15	19:00	6:01	1	-	3	1:41
vuelta 2	3.15	19:40	6:14	1	-	3	2:25	6.30	38:40	6:08	1	-	3	4:06
vuelta 3	3.15	19:23	6:09	1	-	3	2:00	9.45	58:03	6:08	1	-	3	6:06
vuelta 4	3.15	19:49	6:17	1	-	3	2:23	12.60	1:17:52	6:10	1	-	3	8:29
vuelta 5	3.15	20:29	6:30	1	-	4	2:33	15.75	1:38:21	6:14	1	-	3	11:02
vuelta 6	3.15	20:26	6:29	1	-	3	2:20	18.90	1:58:47	6:17	1	-	3	13:22
vuelta 7	3.15	21:32	6:50	1	-	3	3:02	22.05	2:20:19	6:21	1	-	3	16:24
vuelta 8	3.15	21:35	6:51	1	-	3	2:43	25.20	2:41:54	6:25	1	-	3	19:07
vuelta 9	3.15	22:32	7:09	1	-	2	3:13	28.35	3:04:26	6:30	1	-	3	22:20
vuelta 10	3.15	22:41	7:12	1	-	2	3:29	31.50	3:27:07	6:34	1	-	3	25:49
vuelta 11	3.15	22:44	7:13	1	-	2	2:38	34.65	3:49:51	6:38	1	-	3	28:27
vuelta 12	3.15	23:20	7:24	1	-	2	3:40	37.80	4:13:11	6:41	1	-	3	32:07
última vuelta me	3.15	22:44	7:13	1	-	2	2:44	40.95	4:35:55	6:44	1	-	3	34:51