



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Luhmann, Gerhard

Asociación: Welper

Dorsal: 13516

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:35:48

velocidad: 8.14 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 128 puntos