



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Dickhaut, Bodo

Asociación: l' m Walking Selm

Dorsal: 7004

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 55:31

velocidad: 7.57 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 88 puntos