



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Seidel, Volker

tiempo total: 1:06:13

velocidad: 6.34 km/h

Dorsal: 1630

desnivel en ascenso: 269

recorrido: 7.25 km

puntuación del recorrido: 11.04

Walking

resultado del rendimiento: 74 puntos