



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Kaiser, Christoph**

Asociación: ESCHA

Dorsal: 7563

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 1:44:42

velocidad: 4.01 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 47 puntos