



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

Schmale, Bärbel

Asociación: GV-Waltrop

Dorsal: 1020

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:50:29

velocidad: 7.06 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 136 puntos