



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Tripier, Silvia

Asociación: Halver

Dorsal: 1036

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:51:03

velocidad: 7.02 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 135 puntos