



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Matthes, Regina**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS Hilstrup

Dorsal: 1022

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:51:10

velocidad: 7.02 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 135 puntos