



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Gindera, Elke

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS Hilstrup

Dorsal: 1034

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:51:12

velocidad: 7.01 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 135 puntos