



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Grote, André

Asociación: ESCHA

Dorsal: 1014

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 2:17:36

velocidad: 5.67 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 109 puntos