



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Lootze, Manfred

Asociación: LuW Weddinghofen

Dorsal: 1001

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:28:35

velocidad: 8.81 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 169 puntos