



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Glaremin, Alfred**

Asociación: Walking Treff Möhnensee

Dorsal: 1010

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:32:55

velocidad: 8.39 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 161 puntos