



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Breidel, Hans Jürgen**

Asociación: T.V. Friesen Telgte

Dorsal: 1611

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:35:37

velocidad: 8.16 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 157 puntos